

Тема номера: «Почему первоклашки теряют интерес к школе»

Свое самое первое сентября каждый человек помнит всю жизнь. И огромное желание хорошо учиться. Вот только интерес к учебе быстро проходит, и уже через несколько месяцев больше половины первоклашек выглядят разочарованными и уставшими. Давайте разберемся, почему это происходит.



Установки и мотивация

За праздничным 1 сентября начинаются школьные будни. Каждый день очень похож на предыдущий: уроки, перемены, домашнее задание. В школе нужно выполнять правила и много трудиться.

Неоправданные ожидания приводят к разочарованиям. Дети вдруг осознают, что не хотят идти в школу. Сначала это желание моментное, вызванное конкретными событиями: конфликт с одноклассником, невыполненное задание, неинтересное школьное мероприятие, но затем оно закрепляется и может перерасти в устойчивое неприятие школы.

Ожидание и реальность часто не совпадают. Дети склонны фантазировать. В их мечтах рисуются конкретные образы и представления.

Любое несоответствие ожиданиям вызывает разочарование:

- дети ждут бесконечного праздника, веселых перемен, а большую часть времени занимают уроки;
- первоклассники ждут легких побед и хороших оценок, а приходится усердно трудиться.

Совет 1. Ребенок должен понимать, что школа – не сплошной праздник. Здесь трудно, но интересно.

Подготовка к школе

Большое значение для успешного обучения в школе имеет подготовка — избыточная так же нежелательна, как и недостаточная.

Избыточная подготовка. Некоторые курсы подготовки к школе дублируют программу первого класса, и тогда в школе дети не узнают ничего нового. Первоклассники с избыточной подготовкой не имеют главного — познавательной мотивации, а значит, теряют интерес к деятельности.

Недостаточная подготовка. Программа первого класса требует от детей определенных знаний в области математики и окружающего мира, хорошо развитой мелкой моторики, умения логически мыслить, физиологической способности выдерживать урок. Готовность к школе определяется рядом показателей, каждый из которых очень важен. Несформированность по любому показателю может привести к нежеланию учиться.

Совет 2. К школе ребенка, безусловно, нужно готовить, но любой перегиб будет иметь негативные последствия. За год перед школой посоветуйтесь с опытными педагогами, а лучше — с учителями начальных классов. Начните подготовку своевременно и постепенно.

Психологическая незрелость

Потеря интереса к школе часто возникает у психологически незрелых детей. Ученик – новая социальная роль, которая откладывает отпечаток на взаимоотношения со взрослыми. Вместе со школьной атрибутикой в жизнь ребенка входит ответственность.



Долгое время ребенок находится в зоне абсолютного комфорта, где его несамостоятельность списывается на возраст. Вещи в сад готовит мама, большая часть времени ребенка посвящена играм.

Первоклассникам приходится учиться ежедневно приводить в порядок форму, собирать портфель, чистить обувь, что многим очень не нравится. Ситуацию усугубляет несобранность по утрам, нежелание самостоятельно одеваться. Родители постоянно воспитывают ребенка, ругают, чем вызывают нежелание идти в школу – ведь раньше о нем заботились.

Многие дети продолжают испытывать потребность в игре, не понимая, почему на это порой не хватает времени. Нельзя резко стать взрослым.

Ребенок будет вспоминать дошкольную жизнь и пробовать восстановить какие-то ее фрагменты, так как это время ассоциируется у него с комфортом и беззаботностью.

Совет 3. Дайте возможность ребенку доиграть. Находите время. Элементарным бытовым навыкам нужно учить: правильно вешать и складывать вещи, проверять их на чистоту и сохранность. Складывание портфеля и проверку домашних заданий превратите в обязательный вечерний ритуал, и тогда ребенок быстро привыкнет к контролю и ответственности. Обязательно соблюдайте режим дня — это позволит ребенку полноценно отдыхать.

Статус школьника – особый. С гордостью подчеркивайте его при каждом удобном случае. Помогайте чаду стать взрослым и не ругайте за желание еще немного побыть ребенком. Первокласснику нужна вера в его силы и поддержка в сложных ситуациях. А главное — ваша искренняя заинтересованность в его взрослении.



Информация взята с сайта «Я - родитель» <https://www.ya-roditel.ru/>

Источник:

1. <https://www.ya-roditel.ru/parents/base/experts/pochemu-pervoklashki-teryayut-interes-k-shkole/> – Официальный сайт «Я - родитель».